

OPENINGSTIJDEN



Met ingang van 1 november 2011

Fitness & Snelbruiner

Maandag tot donderdag	8.30u tot 22.00u
Vrijdag	8.30u tot 21.00u
Zaterdag	8.30u tot 16.00u
Zondag	8.30u tot 13.00u

Kinderopvang

Maandag tot vrijdag	8.45u tot 11.45u
---------------------	------------------

Grote zaal

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00u - 10.00u	Combinatics	Body-Pump	Combinatics	Body-Pump	XCO		Body-Pump
10.00u - 11.00u	Body-Balance	Zumba	Body-Balance	Zumba	Body-Pump	Streetdance	Body-Balance
11.00u - 12.00u		55+ Circuit		Total Abs		Streetdance	Body-Pump
13.30u - 14.30u				XCO		Streetdance	
16.30u - 17.30u		Streetdance			Kinderyoga		
17.30u - 18.30u	X-press	Zumba		Total abs	Total abs		
18.30u - 19.30u	XCO	Body-Pump	Body-Pump	Zumba Basic			
19.30u - 20.30u	B-Kick	B-Kick	XCO	Body Pump	B-Kick		
20.30u - 21.30u	Body-Pump	Body-Balance	Zumba	B-Kick			

Kleine zaal

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00u - 10.00u	RPM		RPM		RPM		RPM
10.00u - 11.00u	Total Abs		Total Abs				
18.15u - 18.30u		Total Abs					
18.30u - 19.30u	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM		
19.30u - 20.30u	RPM XL	RPM	RPM	RPM XL			
20.30u - 21.30u							

Fitlife behoudt het recht het lesrooster te allen tijde te wijzigen, dit wordt dan vooraf intern bij Fitlife gecommuniceerd.