

# Kinderfeestjes



## Workshop Fun & Fit

We beginnen eerst met aerobics en steps op muziek, daarna worden er spelletjes in de grote zaal gedaan, dit duurt ca. 1 uur.

Tussendoor krijgen de kinderen iets lekkers te eten en drinken en wordt er ook nog een chipspel gespeeld.

Als afsluiting gaan de kinderen een half uur de fitness in om daar te trainen op de loopband, fiets, crosstrainer, step en roeier.

Geschikt voor max. 15 kinderen en duurt ca. 2u. De totaalprijs is € 60,-

Het kinderfeestje kan op een middag gegeven worden, uiteraard plannen wij dit samen met jullie in!



## Workshop Bokz & Fit



We beginnen eerst met een half uur bokstraining, met het gebruik van een kickback en handschoenen, daarna worden er spelletjes in de grote zaal gedaan.

Tussendoor krijgen de kinderen iets lekkers te eten en drinken en wordt er ook nog een chipspel gespeeld.

Als afsluiting gaan de kinderen nog 30 minuten de fitnesszaal in om daar te trainen op de loopband, fiets, crosstrainer, step en roeier.

Geschikt voor max. 15 kinderen en duurt ca. 2u. De totaalprijs is € 60,-

Het kinderfeestje kan op een middag gegeven worden, uiteraard plannen wij dit samen met jullie in!

## Frietjes eten!

Alle kinderfeestjes kunnen eventueel aangevuld worden met frietjes en een snack. Hiervoor komt dan € 3,25 per kind bij.

Heb je nog vragen? Wij zijn er voor jou!

Het team van Fitlife.

Instraat 9 A Budel / 0495-494333 / [www.fitlife-budel.nl](http://www.fitlife-budel.nl)