

Daarom sport je bij Fitlife!

Fitlife is naast het gezelligste fitnesscentrum van Cranendonck ook nog eens het grootste! Wij geven jou dan ook **de Ruimte!**

Ruimte in je abonnement

- All-in: **Gratis** koffie, thee, soep, sportdrinks, fruit, douchegel, parfum en kinderopvang
- Keuze uit een maand, kwartaal en jaarbetaling **zonder opzegtermijn!**
- Altijd de mogelijkheid je abonnement **tijdelijk te onderbreken!**
- **Niet goed, geld terug** garantie voor nieuwe leden!
- Met je Fitlife-pas ontvang je **voordeel bij diverse ondernemers!** Deelnemende ondernemers vind je op onze website.

Ruimte om te kiezen

- Alleen bij Fitlife: De **Milon Cirkel!**
- Alleen bij Fitlife: **Handdoekservice!**
- Mogelijkheid om groepslessen & snelbruiner (online) te **reserveren!**
- Wij bieden je de **meeste verschillende** groepslessen!
- Je vindt bij ons de **meest uitgebreide** openingstijden met continue toezicht en begeleiding
- Iedere dag van de week is de fitness **doorlopend geopend**
- **Blijf op de hoogte** via onze website, via Facebook of door onze app voor smartphone. Hier vind je ook **recepten** en **sportoefeningen**.

Ruimte in je keuze voor begeleiding

- Wanneer gewenst krijg je ook begeleiding bij **je voeding!**
- Altijd **gediplomeerde en professionele begeleiding** aanwezig!
- **Online inzage** in jouw meetresultaten en trainingsschema's
- Periodiek **gratis gezondheidsmetingen** en aanpassingen aan **jouw fitnessschema!**

Ruimte voor bedrijven

- Extra voordelige abonnementen voor **bedrijfsfitness**

FITNESS



Fitness

Fitness is het trainen van je spieren met gebruikmaking van toestellen of losse gewichten, die naar eigen niveau ingesteld kunnen worden. Door fitnessstraining worden bloedsomloop, gewrichten en natuurlijk spieren getraind.

De één traint om slanker te worden, de ander om gespierder te worden. Daarnaast maak je jouw lichaam sterker en kun je blessures verhelpen en voorkomen.

Sinds medio 2018 hebben wij nieuwe krachtapparatuur. Deze apparaten hebben allerlei handige functies zo hebben ze een tijds klok, herhaling teller, bidon houder en telefoonhouder. Ook zijn de verstelbare onderdelen met een handige gele kleur aangegeven. En weet je even niet meer hoe het apparaat werkt kun je de QR-code op het apparaat scannen met de Fitlife app, en dan wordt er een filmpje geopend met een voorbeeld.

Functioneel trainen

Functioneel trainen betekent dat je in iedere oefening alle spieren in het hele lichaam, en al zijn functies samen aanspreekt. Met als doel om een zo effectief mogelijk resultaat te behalen en om daardoor beter te kunnen functioneren in je dagelijkse bezigheden. Dat klinkt heel ingewikkeld maar dat is het juist niet. Fitlife heeft in de fitnesszaal een speciale ruimte voorzien van diverse attributen zoals TRX, kettlebells en medicine balls om jouw functionele training zo effectief mogelijk te maken.

Cardiofitness

Het doel van cardio-fitness is om je hart- en longfunctie te verbeteren en om daarnaast jouw basisconditie te verhogen. Ook kan er getraind worden op vetverbranding. Dit door het gebruik van o.a. crosstrainers, fietsen, loopbanden, roeiers, steppers en een crossrobsics.

Begeleiding

Beginners kunnen een afspraak maken voor een gratis en vrijblijvende intake. Op dat moment worden jouw medische gegevens en o.a. jouw bloeddruk, hartslag, zuurstofgehalte, vetpercentage, spieropbouw, stofwisseling en conditie geregistreerd. Op basis hiervan wordt er een persoonlijk trainingsschema voor je opgesteld. Deze kun je net als jouw meetresultaten inzien in de Fitlife app!

Je wordt de eerste trainingssessies individueel begeleid en jouw specifieke programma wordt jou dan aangeleerd. Met dit programma ga je vervolgens zelfstandig aan de slag. Na 6-8 weken kun je bij de balie vragen een nieuwe meting te plannen en jouw programma aan te passen. Dit is altijd gratis en kun je te allen tijde vragen. Er is ten allen tijde een gediplomeerd instructeur aanwezig die je bij jouw training begeleid.

Cardio Theater

Wanneer je gebruik maakt van de cardio-apparatuur kun je ook het cardio-theater gebruiken. Op 5 tv's kun je jouw favoriete programma volgen terwijl je aan het trainen bent. Je kunt je koptelefoon aansluiten om het geluid van de tv's te volgen.



FITNESS



De Milon Cirkel

Als enige in de regio beschikt Fitlife over de Milon Cirkel! De allernieuwste toestellen met een uniek concept dat 15x meer resultaat garandeert dan klassieke fitness en dit in slechts 35 minuten!

Wat is de Milon Cirkel?

De Milon Cirkel is een afwisselend oefenprogramma op een cirkel van zes verschillende volautomatische krachttoestellen en 2 maal 4 minuten conditietraining. In het midden van de cirkel staat een lichtzuil die aangeeft wanneer je naar het volgende toestel moet overstappen. Per toestel worden jouw persoonlijke instellingen opgeslagen op een chipkaart.



Binnen de 35 minuten stimuleert de Milon Cirkel de verbranding tot 15 maal meer dan bij een gewone fitnessstraining. Door de unieke mogelijkheid van de Milon Cirkel om de spieren extra te belasten is 30% meer spieropbouw mogelijk in slechts de helft van de tijd, met slechts de helft van de inspanning! Door minimaal 2x per 10 dagen en maximaal 2x per week met de Milon Cirkel te trainen zal je merken dat je snel slanker, strakker en fitter wordt.



Voor wie is de Milon Cirkel geschikt?

De Milon Cirkel is voor zowel de beginnende sporter als de ervaren sporter een uitdaging. Milon is zelfs geschikt bij preventie en functieherstel van blessures. Veel mensen hebben allerhande kwaaltjes. Zere schouders, slechte knieën, zwakke botten, weinig uithoudingsvermogen. De Milon Cirkel is uitermate geschikt om snel en veilig een goede basis conditie en basis kracht op te bouwen. Een goede basis conditie en basis kracht is een voorwaarde voor een goede levenskwaliteit. Het is ook de ideale start om veilig en verantwoord jarenlang plezier te beleven aan het sporten. Zonder goede fundamenten kan je geen stevig huis bouwen!

Iedereen die kiest voor de Milon Cirkel, heeft een niet tevreden – geld terug garantie. Bevalt het je binnen de eerste drie maanden niet en heb je wel minimaal 20 keer getraind volgens de aanwijzingen van de instructeurs, dan krijg je jouw geld terug. Resultaatgarantie dus!

Afvallen met warmtetraining

Bij Fitlife kun je ook terecht voor het trainen met infrarood dieptewarmte om zo op effectieve wijze vet rondom de probleemzones te verbranden en de cellulitis te verminderen. Deze warmtetraining zorgt ervoor dat er in de probleemzones een vele male betere doorbloeding plaatsvindt. Hierdoor neemt de vetverbranding toe en wordt de ruststofwisseling verhoogd. Fitlife heeft de Belly Attack voor de buikzone en de Leg Attack voor de benen en billen. Beide zijn ze draadloos en kun je dus bij alle activiteiten gebruiken. Leden van Fitlife betalen € 7,50 per maand om gebruik te maken van de Belly- of de Leg Attack.



Fysiotherapie

Binnen Fitlife wordt de fysiotherapie verzorgd door PECE zorg.

PECE Zorg is gespecialiseerd in fysiotherapie, sportfysiotherapie, manueel therapie en geriatrie fysiotherapie. Als bewegen moeite kost, is het belangrijk dat de behandeling van de klachten gebeurt in een open en ongedwongen sfeer. Een sfeer en een omgeving waarin u zich prettig voelt.

Gratis intake fysiotherapie

De fysiotherapeuten van PECE geven gratis en vrijblijvende intakes aan de leden van Fitlife. Voor een afspraak bel je naar 085-7823600 of email je naar info@paramedischexpertisecentrum.nl

Daarnaast kun je natuurlijk ook voor reguliere fysiotherapie terecht bij PECE zorg. Dus loop niet langer rond met die klachten en laat het team van PECE zorg en Fitlife je vooruit helpen! Bezoek hun website voor nog meer informatie: www.pece-zorg.nl



GROEPSLESSEN



BALANCE

Deze body & mind les maakt gebruik van de beste bewegingen uit yoga, tai chi en pilates.

Tijdens de balance draait het om het verbeteren van je houding, lenigheid, statische kracht, coördinatie en evenwicht.

Het is je persoonlijke time-out van stress en spanningen uit het dagelijks leven.

BALANCE, JOUW PERSOONLIJKE TIME-OUT!

XCORE

XCORE-training is een nieuwe manier om je spieren te trainen, in conditie te blijven en calorieën te verbranden.

In deze training worden kracht en dynamiek gecombineerd met een intensieve training voor de buik-, rug- en schouderspieren en dieperliggende bindweefsel.

XCORE doe je met een XCO-trainer, een buis gevuld met grit dat je van de ene naar de andere kant beweegt. De XCORE-training is een explosieve en dynamische training die voor iedereen leuk is.

SHAKE IT TO MAKE IT!



COMBINATICS

Combinatics is een combinatie van aerobics en oefeningen voor buik, billen en benen. In de eerste 40 minuten werk je aan vetverbranding en het verbeteren van jouw conditie. Tijdens de laatste 20 minuten ben je bezig met het verstevigen van jouw spieren en het accent ligt hierbij op de 3 B's. Naast aerobics en BBB-oefeningen kunnen ook Steps, XCO en oefeningen met dynabands & gewichtjes voorkomen! In de les wordt altijd een mid-impact versie gegeven met een aerobics-opbouw die je met opties kan verzwaren.

BURN THOSE CALORIES!

TOTAL ABS

Het ultieme buikspierkwartier!

15 minuten lang je buikspieren en core versterken in een uitdagend programma. Alle delen van je buik, taille en onderrug komen aan bod! Ideaal om te combineren met een groepsles of als aanvulling op je trainingsschema in de fitness.

LET'S WORK THOSE ABS!



GROEPSLESSEN



CHALLENGE

Challenge is trainen in een kleine groep in de fitnesszaal.

In 45 minuten tijd ervaar je de meest effectieve training mogelijk en zul je jouw eigen grenzen verleggen met oefeningen als Kettlebells, TRX en Sandbags.

Omdat Challenge in elke oefening het hele lichaam uitdaagt zul je in no-time resultaten behalen.

CHALLENGE YOURSELF!



CYCLE

Cycle is een vorm van Spinning waaraan iedereen kan deelnemen. Tijdens deze super effectieve cardio-training op waanzinnige muziek fiets je 20-25 km in intervallen en het is voorbij voordat je het weet!

De nadruk ligt op conditieverbetering en op snelle calorieverbranding. Daarnaast worden je benen en billen versterkt. De Cycle XL is een variant die 60 minuten duurt, i.p.v. 50 minuten!

RIDE THE CALORIE KILLER!

POWER

De Power kan het beste omschreven worden als fitness op muziek.

In deze 1 uur durende les komen alle spiergroepen aanbod.

Het is de snelste manier om in vorm te raken, vet te verbranden en een strakker lichaam te krijgen.

Voor jouw eerste keer mag je een afspraak maken, dan nemen we de oefeningen van te voren eerst met je door!

MAKE YOUR BODY PUMP!



ZUMBA

Zumba is één van de meest populaire fitnessprogramma wereldwijd! 'Zumba' betekent letterlijk "snel bewegen en lol hebben", een omschrijving die perfect beschrijft waar deze training voor staat!

Zumba combineert de meest effectieve oefeningen met de exotische ritmes van Latijns-Amerikaanse muzieksoorten als Salsa, Merengue, Samba, Calypso, Reggaeton en Hiphop.

Door de opzweepende muziek en de leuke bewegingen heb je niet eens door dat je bezig bent met een geweldige training!

DITCH THE WORKOUT, JOIN THE PARTY!

GROEPSLESSEN



INSANITY

Insanity is een 30 minuten durende groepsles waarbij je zowel je conditie als je kracht traint! Een perfecte combinatie van deze twee zorgt ervoor dat je na 30 minuten een complete workout hebt afgerond! Je moet denken aan jump squats, power jumps, suicide drills en push-ups, heel veel push-ups! Wij dagen jou uit om helemaal INSANE te gaan! Dat wil jij toch ook!

LET'S GET INSANE!

YOGA

Iyengar - Yoga karakteriseert zich door de grote aandacht die er is voor het in lijn brengen van het lichaam met de geest. Het is sterk verankerd in de traditionele acht takken van yoga waarbij de nadruk ligt op het ontwikkelen van kracht, flexibiliteit en balans. Iyengar-yoga wordt beschouwd als een krachtig instrument om stress van het moderne leven te verminderen.

Bij Iyengar-yoga worden onjuist ingezette houdingen gecorrigeerd.

BALANCE YOUR WORLD



55+ CIRCUIT

Het 55+ circuit is een groepsles bedoeld voor de 55+er die actief in het leven wil blijven staan. In deze les verbeter je jouw kracht, uithoudingsvermogen, balans en lenigheid. Uiteraard vindt dit in een veilige en vertrouwde omgeving plaats. Er wordt hier ook uitgebreid ingegaan op specifieke klachten en blessures.

VOEL JE VITAAL!

BOXING

Boksen is de ideale combinatie van conditie- en krachttraining. Door explosieve en intensieve bewegingen zoals stoten stijgt jouw hartslag en ademhaling. Boksen heeft ook een positief effect op jouw evenwicht, behendigheid en reactievermogen. Binnen het gewone Boksen biedt Fitlife ook een '**Pink Boxing**' aan. Dit is een ladies only boksles met enkel vrouwelijke deelnemers.

Naast het gewone Boksen biedt Fitlife ook '**Pads Boxing**' aan. In deze boksles werk je met een sparringpartner. Eén van de grote voordelen van trainen op de pads is dat je reflexen erg worden verbeterd. Doordat je snel gaat met combinaties op de pads is het een erg goede conditie training.

Voor deelname aan één van de Boxing lessen dien je, in verband met hygiëne, zelf handschoenen en bandages aan te schaffen. Deze zijn uiteraard bij Fitlife verkrijgbaar. Voor de eerste proefles kun je gebruik maken van het materiaal dat wij ter beschikking stellen.

Vecht jezelf fit!



KIDS



Streetdance / Hiphop

Streetdance/Hiphop lessen bestaan uit verschillende stijlen en technieken. De ene maand hebben we een stoere choreo met een hiphop flow, de andere maand een gave choreo waarin de stijl hiphop/lyrical, diva-style, house of afro verwerkt is.

Er wordt gebruik gemaakt van bekende muziek uit de Top 40. Het is een dansvorm met veel arm- en been coördinatie waarin kracht en lenigheid gecombineerd worden. Maandelijks werken wij met een enthousiast docententeam aan nieuwe choreografieën en regelmatig verzorgen wij leuke optredens tijdens diverse evenementen.

Kledingadvies: De dansers dragen vaak stoere kleding waardoor de dansers makkelijk kunnen bewegen, een joggingbroek met een t-shirt/top en gymschoenen voldoen prima. Kijk in onze shop op www.ucdance.nl voor ons assortiment van o.a. UC Dance kleding.

Voor meer info neem je contact op met Laura van UC Dance: 06 144 927 79 | info@ucdance.nl.



Groepsindeling:

Streetdance

5 t/m 6 jaar	Dinsdag 15.30 - 16.30 uur
7 t/m 9 jaar	Dinsdag 16.30 - 17.30 uur
9 t/m 11 jaar	Donderdag 16.00 - 17.00uur
13 t/m 15 jaar	Donderdag 17.00 - 18.00uur

Hip Hop

11 t/m 13 jaar	Vrijdag 16.30 - 17.30 uur
15 t/m 17 jaar	Vrijdag 17.30 - 18.30 uur
18+ jaar	Vrijdag 18.30 - 19.30 uur



Meer info: **UC Dance** Laura Govers **06-14492779** www.ucdance.nl info@ucdance.nl



KINDERFEESTJES

Hiep Hiep Hoera! Er is er één jarig!

Zit jij je ook ieder jaar weer suf te piekeren over een origineel kinderfeestje voor je kind? Geef het hele feestje maar eens uit handen aan Fitlife!

Wij hebben verschillende sport- en feestprogramma's voor jongens en voor meisjes! De workshops zijn: **Bokz & Fit, Fun & Fit.**

Vraag aan de balie naar de flyer voor meer informatie.

PROBEER EENS WAT ANDERS, JE ZULT ZIEN DAT DE KINDEREN ZULLEN GENIETEN!

OVERIGE DIENSTEN



Fitlife app

Fitlife heeft een eigen app. Deze is te downloaden voor je mobiele telefoon of tablet. Met deze app kun je overal waar je bent het lesrooster van die dag checken, groepslessen reserveren of de snelbruiner boeken. Daarnaast vind je een voedingsapp om af te vallen en gratis oefeningen voor thuis. Uiteraard vind je hier ook jouw meetresultaten en fitness-schema. Voor de mensen die vrij trainen zit er een QR code voor de fitnessapparaten en je vindt er al jouw facturen.

Download de Fitlife app en maak je training nog leuker en effectiever. Je vindt de Fitlife app in Apple appstore of Google play onder '**Fitlife Budel**'. Bij de balie vind je een flyer met uitgebreide uitleg over de app.



Snelbruiner

Onze snelbruiner bruint efficiënt en heeft vele mogelijkheden. Naast het afspelen van je muziek is hij voorzien van **airco** en een **verfrissende waternevel**. De gezichtsbruiner en ventilatie zijn apart regelbaar.

In 4 tot 20 minuten word je aan beide zijden gebruid. Je betaalt € 1,- per 2 minuten. Je kunt contant of met pin per losse sessie betalen of een onbeperkt abonnement afsluiten.

Als je lid bent van Fitlife kost een abonnement **€ 10 /maand**. Ook als je geen lid bent kun je een abonnement afsluiten. Je betaalt dan **€ 15 /maand**.



Spray Tan

Wat is Spray Tanning? Door middel van airbrushtechnieken wordt er een vloeistof op de huid verneveld. Het resultaat?

Direct een egaal bruine tint in slechts 10 minuten dat in tegenstelling tot zonnen, 100% veilig is voor je huid! Wil je mooi bruin op vakantie of heb je misschien binnenkort een feestje? Voor € 24,- heb jij een mooie 'sun kissed' bruine huid!



Handdoekservice, gratis douchegel & parfum

Je kunt je douchespullen gewoon thuis laten! Naast de gratis douchegel & parfum heeft Fitlife ook een handdoek service.

Leden kunnen voor € 5 borg een muntje krijgen. Als je dit muntje inlevert kun je een handdoek lenen. Als je de handdoek terug inlevert krijg je het muntje terug.

Fit & Slank

De Fit & Slank cursus is "de" manier om verantwoord gewicht te verliezen en te behouden. Hier leer je "zelf" onder deskundige begeleiding van een erkend gewichtsconsulente een gezonder eetpatroon en een gezondere levensstijl te ontwikkelen met als resultaat een stabiel lichaamsgewicht.

Wist je dat de cursus Fit & Slank zelfs in aanmerking komt voor vergoeding vanuit je zorgverzekeraar? En dit zonder dat het ten kosten gaat van je eigen risico.

Kijk maar op www.fitenslank.nl/christel-postuma! Je kunt je bij de balie van Fitlife aanmelden met het inschrijfformulier. Voor verdere informatie: Christel Postuma, Fit & Slank: 06-50626613.

Fit & Slank.
Laat je stralen



Kinderopvang

Op doordeweekse dagen vindt er van 8.30u tot 11.30u kinderopvang plaats. Deze kinderopvang is gratis, ongeacht welke activiteit je bij Fitlife beoefent.

Er is altijd toezicht aanwezig, zodat jij zorgeloos kunt sporten!

VOORWAARDEN



LID WORDEN?

INTRODUCTIELESSEN

- Iedereen die wil starten met een activiteit mag aan een gratis en vrijblijvende proefweek deelnemen. Gelieve hiervoor (telefonisch) een afspraak te maken aan de balie. Dit mag voor de fitness of een groepsles.

LID WORDEN

- Voor alle sportactiviteiten dien je lid te worden en een inschrijfformulier in te vullen.
- Alleen wanneer je nooit eerder lid bent geweest, dien je eenmalig inschrijfgeld (€ 25,-) te voldoen. Je ontvangt dit bedrag in waardebonnen terug bij inschrijving.

NIET GOED, GELD TERUG!

- Mocht je binnen 30 dagen na inschrijving besluiten dat we niet voldoen aan jouw verwachtingen, dan mag je jouw abonnement stopzetten. Je ontvangt dan jouw betaalde abonnements- en inschrijfgeld terug.
- De enige voorwaarde is dat je in die 30 dagen minstens 4x gesport dient te hebben.
- Voor het GARANTIE-abonnement geldt zelfs 3 maanden garantie, onder voorwaarde dat de Garantiekaart juist ingevuld is.

OVERSTAPSERVICE

- Wanneer je momenteel ergens anders sport nemen we tot een maximum van 3 maanden jouw abonnement over!
- Dit geldt wanneer je een kwartaal- of jaarabonnement bij ons afsluit. Je eerste periode wordt met de overgenomen periode verlengd. Je dient hiervoor wel een opzegformulier van jouw vorige fitnesscentrum te tonen.

FAMILIEKORTING

- Je ontvangt familiekorting wanneer ouder, kind, broer, zus of partner reeds lid is van Fitlife.

ACTIVITEITEN

- Wanneer je lid wordt dien je aan een intake en fitmeting deel te nemen.
- De sportzalen mag je enkel betreden met handdoek en schone binnen-schoenen.

HET ABONNEMENT

ABONNEMENTS-GELDIGHEID

- Het abonnement geldt alleen voor jou persoonlijk. Voor jouw clubcard betaal je € 5,- borg.
- Zonder schriftelijke opzegging lopen alle abonnementen automatisch door.
- Het aantal bezoeken waar jouw abonnement je recht op geeft kun je zelf indelen over de gehele periode. *Het BASIS abonnement is 1x per week staat gelijk aan 5 bezoeken per maand. Het VOORUITGANG abonnement is 2x per week staat gelijk aan 9 bezoeken per maand.* Bij het *RESULTAAT* abonnement kun je onbeperkt sporten.

ABONNEMENT WIJZIGEN

Voor alle wijzigingen van jouw abonnement dien je aan de balie een wijzigingsformulier in te vullen. Alle wijzigingen dienen voor de 17e van de laatste maand van jouw periode doorgegeven te worden. Wijzigingen die zijn doorgegeven na de 17e kunnen pas de volgende periode worden verwerkt. Bij het jaarcontract dat je per maand betaalt, is het abonnement na het eerste jaar per maand te wijzigen.

ABONNEMENT OPZEGGEN

Opzeggen dien je te doen voor de 17e van de laatste maand van jouw periode. Er is geen opzegtermijn, dus het abonnement wordt per het einde van jouw huidige periode beëindigd. Bij het kwartaal- en het jaarcontract, is het abonnement na de eerste periode per maand opzegbaar.

ABONNEMENT BETALEN

Dit kan per maand, kwartaal of jaar: door SEPA machtiging.

ABONNEMENT TIJDELIJK STOPZETTEN

Je mag jouw abonnement tijdelijk stopzetten wegens vakantie, ziekte en dergelijke. Tijdelijk stopzetten is mogelijk wanneer dit vooraf wordt gemeld. Deze periode wordt dan verrekend. Het tijdelijk stopzetten is beperkt mogelijk bij het jaarabonnement dat je per maand betaalt. Hierbij kun je alleen tijdelijk stopzetten met een doktersverklaring of wanneer je kunt aantonen dat je verhuist buiten een straal van 10 km.

PRIJS WIJZIGINGEN

Fitlife behoudt zich het recht de prijzen jaarlijks op 1 januari te wijzigen, dit betreft ook reeds lopende abonnementen. Dit zal enkel per 1 januari plaatsvinden en 1 maand vooraf gecommuniceerd worden.

INHALEN

De mogelijkheid bestaat om gemiste lessen binnen 3 maanden in te halen, dus 'een extra bezoek afleggen'. Het is echter niet mogelijk om jouw abonnement (tijdelijk) stop te zetten en dan toch te komen om in te halen.

PRIJZEN

Per 1 januari 2020



*Eenmalig inschrijfgeld wanneer je voor de eerste keer bij Fitlife lid wordt: € 25,-
(je ontvangt dit bedrag in waardebonnen terug bij inschrijving)*

Je ontvangt familiekorting wanneer ouder, kind, broer, zus of partner reeds lid is van Fitlife.

De borg voor jouw pasje is € 5,-, deze ontvang je bij het inleveren van het pasje terug.

Wanneer je jouw abonnement tijdelijk stopzet, betaal je in de stop-periode niets.

MAAND BETALING	Familie / 55+		Regulier	
BASIS	€	26,21	€	34,95
VOORUITGANG	€	30,71	€	40,95
RESULTAAT	€	35,21	€	46,95
GARANTIE (met Milon)	€	48,10	€	57,95
BELLY ATTACK (bovenop jouw reguliere abonnement)			€	7,50
SNELBRUINER (bovenop jouw reguliere abonnement)			€	10,00

Let op! **Jaarcontract!** / Tijdelijk stopzetten beperkt! (zie voorwaarden)

KWARTAAL BETALING	Familie / 55+		Regulier	
BASIS	€	89,63 (€ 29,8 /maand)	€	119,50 (€ 39,8 /maand)
VOORUITGANG	€	109,50 (€ 36,8 /maand)	€	146,00 (€ 48,6 /maand)
RESULTAAT	€	126,38 (€ 42,1 /maand)	€	168,50 (€ 56,1 /maand)

JAAR BETALING	Familie / 55+		Regulier	
BASIS	€	339,75 (€ 28,3 /maand)	€	453,00 (€ 37,7 /maand)
VOORUITGANG	€	401,25 (€ 33,4 /maand)	€	535,00 (€ 44,5 /maand)
RESULTAAT	€	449,25 (€ 37,4 /maand)	€	599,00 (€ 49,9 /maand)
GARANTIE	€	610,05 (€ 50,8 /maand)	€	735,00 (€ 61,2 /maand)

Het GARANTIE abonnement is inclusief Milon Cirkel en de Belly / Leg attack

Alleen bij Jaarbetaling: Ben je aangesloten bij Menzis?

Dat ontvang je op het reguliere abonnement 10% korting!

Alleen bij Jaarbetaling: Ben je aangesloten bij Zorgboog extra?

Dat ontvang je op het reguliere abonnement 15% korting! (niet combineerbaar met fam.korting)

55+ers krijgen naast de gebruikelijke 25% korting, ook nog € 20,- korting.

STUDENT (voltijd)	Familie		Regulier	
onbeperkt / maand (jaar)	€	22,46	€	29,95
onbeperkt / kwartaal	€	88,50 (€ 29,5 /maand)	€	118,00 (€ 39,3 /maand)
onbeperkt / jaar	€	311,25 (€ 25,9 /maand)	€	415,00 (€ 34,5 /maand)

Kinderen onder de 16 jaar betalen geen inschrijfgeld

KIDS (t/m 15 jaar)	Familie		Regulier	
1 x per week sporten	€	17,63 per maand	€	23,50

HIGH SCHOOL	Familie		Regulier	
Onb sporten	€	17,63 per maand	€	23,50

Inloggen: Doordeweeks 15.00u - 18.00u / Zaterdags & Zondags 8.30u - 16.00u