

Inhoud

Zoom installeren:	1
Reserveren:	1
Inloggen:	1
Computer / Laptop	1
Tablet	2
Telefoon	2



Zoom installeren:

Alle online lessen vinden plaats via Zoom. Je moet dit vooraf downloaden.

Dit is gratis te installeren op jouw telefoon of computer. Je hoeft geen account aan te maken op Zoom om deel te nemen.

Klik [hier](#) voor het download pagina. Klik [hier](#) voor uitleg hoe te installeren op de Mac

De eerste keer dat je Zoom gebruikt kun bij 'naam' jouw naam invullen. Voer jouw eigen naam in zodat we jou ook kunnen herkennen als deelnemer.

Reserveren:

Je reserveert de les. Dit doe je makkelijkste via de app met de button 'Rooster'.

Het kan ook via onze website ([klik hier](#)) met de button 'Inloggen' en dan 'Rooster' in de grijze balk aan de linkerkant. Zie afbeelding 1 onderin. Dit hoeft niet op de dag zelf en dit kun je al dagen eerder doen.

Je logt in met jouw email die bekend is bij Fitlife en het wachtwoord dat je zelf gekozen hebt. Klik op 'wachtwoord vergeten' als je dat niet meer weet.

Inloggen:

Om de les te volgen is het fijn een groot scherm te hebben. Jouw laptop/pc of streamen naar een TV is ideaal. Je kunt het ook volgen op een tablet of telefoon.

Zo werkt het inloggen per apparaat:

Computer / Laptop

- Log in via onze website ([klik hier](#)) met de button 'Inloggen' en dan 'Rooster' in de grijze balk aan de linkerkant. Zie afbeelding 1 onderin.

- Klik op de les en klik op 'hier inloggen'

- Klik op 'Zoom meetings openen' in de pop-up of op 'download & run Zoom.' wanneer je Zoom nog niet gedownload had. Voltooi in het laatste geval de installatie van Zoom.

- Log in op de les met het wachtwoord 'fitlife'

- Klik op 'Join with computer audio'. Jij hoort de instructeur maar de instructeur kan jou nooit horen.

- Klik midden onderin op de chat om te praten.

Tablet

- Log via Safari in op onze website ([klik hier](#)) met de button 'Inloggen' en dan 'Rooster' in de grijze balk aan de linkerzijde. Zie afbeelding 1 onderin.
- Klik op de les en klik op 'hier inloggen'
- Klik op 'Zoom meetings openen' in de pop-up of op 'download & run Zoom.' wanneer je Zoom nog niet gedownload had. Voltooi in het laatste geval de installatie van Zoom.
- Voer jouw naam zodat we jou ook kunnen aanmelden
- Voor bij 'Meeting Password' 'fitlife' in
- Klik op 'Call using Internet Audio'. Jij hoort de instructeur maar de instructeur kan jou nooit horen.
- Klik op het scherm en dan op de 3 witte puntjes en dan op 'Chat' om op de chat om te praten.

Telefoon

- Log in op de app en ga naar de button 'Rooster'.
- Klik op de les en klik op 'hier inloggen'
- Zoom opent nu vanzelf
- Voor bij 'Meeting Password' 'fitlife' in
- Klik op 'Call using Internet Audio'. Jij hoort de instructeur maar de instructeur kan jou nooit horen.
- Klik op het scherm en dan op de 3 witte puntjes en dan op 'Chat' om op de chat om te praten.

Heb je nog vragen of loop je tegen technische problemen aan?

Bel naar 0495-494333 dan helpen we je verder.

Doe dit bij voorkeur geruime tijd voordat de les begint. Wij staan voor je klaar!

Afbeelding 1

The screenshot shows the Fitlife website interface. On the left is a dark sidebar menu with the following items: 'Mijn profiel', 'Activiteitenkalender', 'Voortgang', 'Clubaccount informatie', 'Mijn documenten', 'Rooster' (highlighted with a red circle), 'Community', 'Workouts', 'Voeding', 'Uitdagingen', 'Mobiële Apps', and 'Help'. The top navigation bar includes 'Start', 'Ranglijst', 'Uitdagingen', 'Groepen', 'Leden', 'Contact', and 'Support'. The main content area features a 'Fitlife Portaal' header with a red logo and text: 'Dit is de hoofdgroep in je community, waar klanten elkaar kunnen ontmoeten en je berichten met plaatjes en filmpjes maar ook enquêtes kunt posten, om je klanten up-to-date te houden en met hen te communiceren. Klik op de Bewerk-knop hieronder om een eigen bedrijfsafbeelding te uploaden. Daarnaast kun je hier in de groepsbeschrijving ook een korte bedrijfsbeschrijving toevoegen met een welkomstbericht voor je klanten!'. Below this is a post by 'Tim Rutten' from 'Mauwen' dated 'gisteren', with the text: 'Morgenvroeg om 9.30u Challenge Outdoor! Meld je aan op <https://www.fitlife-budel.nl/groepslessen/rooster-reserveren/> of via de app.' The post includes a photo of two people running on a field with tires. To the right of the post is a promotional banner for 'Julié nu zijn wij er voor jullie!' and a list of recent posts by Tim Rutten, including one about a 'Morgenvroeg om 9.30u Challenge Outdoor!' and another about 'Morgen vroeg om 10.30u & 11.30u Fitness Outdoor! Het is een vrije training waarin...'